

elles ont tout

Chloé, Clarisse, Pascale et Birgitt ont entre 36 et 66 ans. Belles dans leur âge,

CHLOE, 36 ANS

Sa beauty routine

✕ **Le matin :** « Je me nettoie le visage avec un coton et du tonique bio, Doux Me ou Câlissime, ou carrément à l'eau froide pour la sensation purifiante. Ensuite j'applique la Crème Premières Rides Peaux Sèches de Novexpert. Je n'oublie jamais le Soin Contour des Yeux de Fleurance. Les ridules ne me dérangent pas, mais j'ai peur des poches. En hiver, je glisse trois gouttes d'Huile Visage Hydratante de Bio Beauté by Nuxe sous ma crème. Comme j'ai quelques taches brunes (j'aime m'exposer au soleil), j'applique localement une préparation à base d'hydroquinone prescrite par ma dermato. »

✕ **Le soir :** « Je me démaquille au coton avec le lait Terre & Mer by Thalgo. Je rince avec le tonique, puis j'applique les mêmes crèmes que le matin ou j'alterne avec le Concentré Anti-Age Terre & Mer by Thalgo. Sur les lèvres, une couche d'Homéoplasmine ou de Baume Lèvres Rêve de Miel de Nuxe. »

✕ **Les extras :** « Deux fois par mois, je me fais le masque bien hydratant et antioxydant Régénération Absolu de Novexpert. En revanche, je ne fais jamais de gommage, je n'aime pas la sensation. »

Ses réflexes esthétiques

« J'ai déjà fait un peeling aux AHA chez un dermato pour atténuer une trace de bouton, mais, franchement, je n'ai pas vu de résultat. J'ai aussi tenté la dermopigmentation avec un tracé "fondu dans les lèvres" (tatouage semi-permanent façon rouge à lèvres). Je n'ai pas recommencé parce que c'était trop douloureux, par contre, je l'ai fait récemment sur les sourcils, et je trouve que ça donne un coup de frais fabuleux. Dans les trucs plus costauds, j'envisage des injections d'acide hyaluronique dans la ride du lion – je fronce beaucoup les yeux – et dans les sillons nasogéniens. Mais pas de toxine botulique, ça me fait peur. Plus tard, vers 50 ans, peut-être du laser pour conserver un bel ovale. »

L'AVIS DE LA DERMATO

« Pour bien traiter ses taches, elle ne devrait plus chercher à bronzer. Attention à l'hydroquinone, ça ne s'applique que très ponctuellement, sinon, cela peut provoquer un mélange de taches noires et blanches. Sa routine cosméto est très bien. Elle n'est pas satisfaite de sa séance de peeling, mais c'est normal, il faut en faire au moins quatre pour voir un résultat. Quant à la dermopigmentation, attention à ce que les pigments aient un "marquage médical", c'est-à-dire qu'ils soient sans allergisants et qu'ils ne virent pas de couleur avec le temps. A l'avenir, ce n'est pas de l'acide hyaluronique qu'il lui faudrait dans la ride du lion mais de la toxine botulique. Quant à son ovale, c'est aujourd'hui qu'il faut commencer à l'entretenir. A 50 ans, s'il a vraiment perdu de sa fermeté, c'est le lifting qui "répare". »

