



## Je vous trouve très bio

Shampooing, gel douche, gommage... Loin des substances chimiques, la beauté plébiscite les produits naturels.

IL FALLAIT S'Y ATTENDRE, le bio s'invite même dans la salle de bains. Mais il ne s'agit pas d'une simple envie de se mettre au vert, les marques vous offrent une véritable remise en question. Une prise de conscience qui s'accompagne d'une réglementation sévère car il est facile de galvauder le terme « naturel ». Délivrée par des organismes de contrôle comme Qualité France, Nature & Progrès ou Ecocert, cette certification reste le garant de la neutralité des produits. Pas d'actifs d'origine animale, de colorants,

de parfums de synthèse, de silicones... Car, pour entrer dans la grande famille du bio, il faut montrer patte verte et afficher au moins 50 % d'actifs végétaux issus de l'agriculture bio (cosmétique éco) ou pour les puristes, grimper jusqu'à 95 % (cosmétique bio). Un filon dans lequel la cosmétique se démarque puisque, à l'heure actuelle, plus de cinquante marques ne jurent que par les bienfaits d'une nature souveraine. Sélection des petits nouveaux. ■

### J'ai besoin d'une crème à tout faire

Du bout du nez aux pommettes en passant par les mains, les genoux, les talons et même les coudes : c'est le grand désert ! Pour les peaux sèches, fragilisées ou irritées, il faut une formule à base d'arnica, d'huiles de carapa et d'argan, d'huiles essentielles de menthe et d'hélichryse. Et si le format est mini, c'est encore mieux pour le glisser dans un sac de sport.



→ Notre choix :  
Pluie d'Eau Douce  
pour le Corps de  
Senke Organic  
Cosmetics, 45 €. [www.senke.com](http://www.senke.com).

### Je cherche un gel douche hydratant

Issu d'extraits de canne à sucre biologique du Paraguay et d'essence de verveine, ce duo de choc assure une action nettoyante tout en laissant la peau douce. Un must pour les sportifs qui, entre les entraînements, passent leur temps sous la douche.



→ Notre choix : Douche Hydratante de Themis, 8,90 €. Rens. : 01-46-72-64-55.



→ Notre choix : Baume S.O.S. des Alpes, 26 €, dans les parfumeries Marionnaud.

### Je ne supporte pas les parfums

C'est épidermique le parfum vous procure des allergies. La solution ? Une eau de soin à base d'extraits végétaux d'arbres de bambou, de panama et de guarana, normalement formulée pour rafraîchir puis tonifier la peau. Une parade pour avoir une peau délicatement parfumée.