

FORME  
& BIEN-ÊTRE

## Shopping santé - beauté

### Voici les must have de la rentrée !

#### Soin au miel et aux propolis

Les abeilles sont nos amies. Et nous le prouvons ! Ballot-Flurin, créateurs de produits issus des bienfaits de la ruche, nous permet de nous réveiller le teint frais et pimpant. Ce détoxifiant contient 99% de miel et de propolis noir est d'une pureté incroyable. Et le résultat aussi ! 41,80 euros – en vente dans les magasins bios et sur le site : [www.ballot-flurin.com](http://www.ballot-flurin.com).

#### Renforcez vos défenses immunitaires

La grippe A est arrivée. La grippe saisonnière ne saurait tarder, alors protégeons notre organisme avec Bien-être Starter et Bien-être Prébiopro des laboratoires Activa. Le premier est un complément alimentaire 100% naturel concentré en vitamine C issu d'un arbre : l'acérola dont son l'assimilation par notre organisme est totale. Le second allie 3 probiotiques pour aider les bactéries « amie » à se multiplier dans notre intestin et donc à lutter contre les virus.

Bien-être Starter, Activa – 16 euros.

Bien-être Prébiopro, Activa – 21 euros.

En vente en pharmacie et sur [www.laboratoiresactiva.fr](http://www.laboratoiresactiva.fr).

#### Un concentré de vitalité

Avec ses acides aminés, ses vitamines, ses minéraux et ses oligo-éléments, la gelée Royale permet de résister à la fatigue en renforçant nos défenses immunitaires.

Bio gelée royale, Les 3 Chênes – 14,90 euros.

#### Défiez les marques du temps avec la mangue !

L'extrait botanique de mangue est riche en triglycérides, celles-là mêmes qui permettent de nourrir la peau et de la régénérer. La texture du sérum créé par Lilas Blanc est d'une douceur infinie et sent délicieusement bon. En plus, il est totalement naturel et ne contient ni parabens, ni silicones.

Sérum éclat jeunesse extra-riche, laboratoires Lilas Blanc – 55 euros.

#### Une douche revigorante

Les jours raccourcissent et il est de plus en plus difficile de se réveiller. La crème douche de l'Arbre Vert vous y aidera tout en douceur. Elle nettoie, hydrate et respecte les épidermes les plus sensibles.

La crème douche, l'Arbre Vert – 2,95 euros (en grandes surfaces).

#### Soins à la rose

Vichy vient de sortir une gamme aux polyphénols de rose avec une crème pour le visage et le corps. Notre peau est fraîche et revigorée !

Essentielles de Vichy : 5,90 euros à 9,50 euros.