

# Légendes d'automne

Silhouette fluide, maquillage glamour, c'est la saison de la sophistication douce. **PAR M. GONNOT, A. RAILLAN-JESSEL ET V. ROUSSET.**

## Soins de saison

Assoiffée après l'été, la peau réclame douceur et réconfort. Avant la douche, enduisez-vous d'huile, elle vous protégera du calcaire (Huile de beauté, Saison, 34 € les 100 ml). « En médecine chinoise, explique Céline Claret-Coquet, de Clé des Champs, le poumon, qui contrôle la qualité de la peau, est fragilisé en automne. » Choisissez alors un soin à base de bourgeon de hêtre et de prêle qui fermera les pores (Sérum Visage Automne, Clé des Champs, 85 € les 30 ml.) Ajoutez-y quelques gouttes de fluide teinté (Bronze Goddess, Estée Lauder, 28 € les 30 ml) pour prolonger l'effet hâlé.

