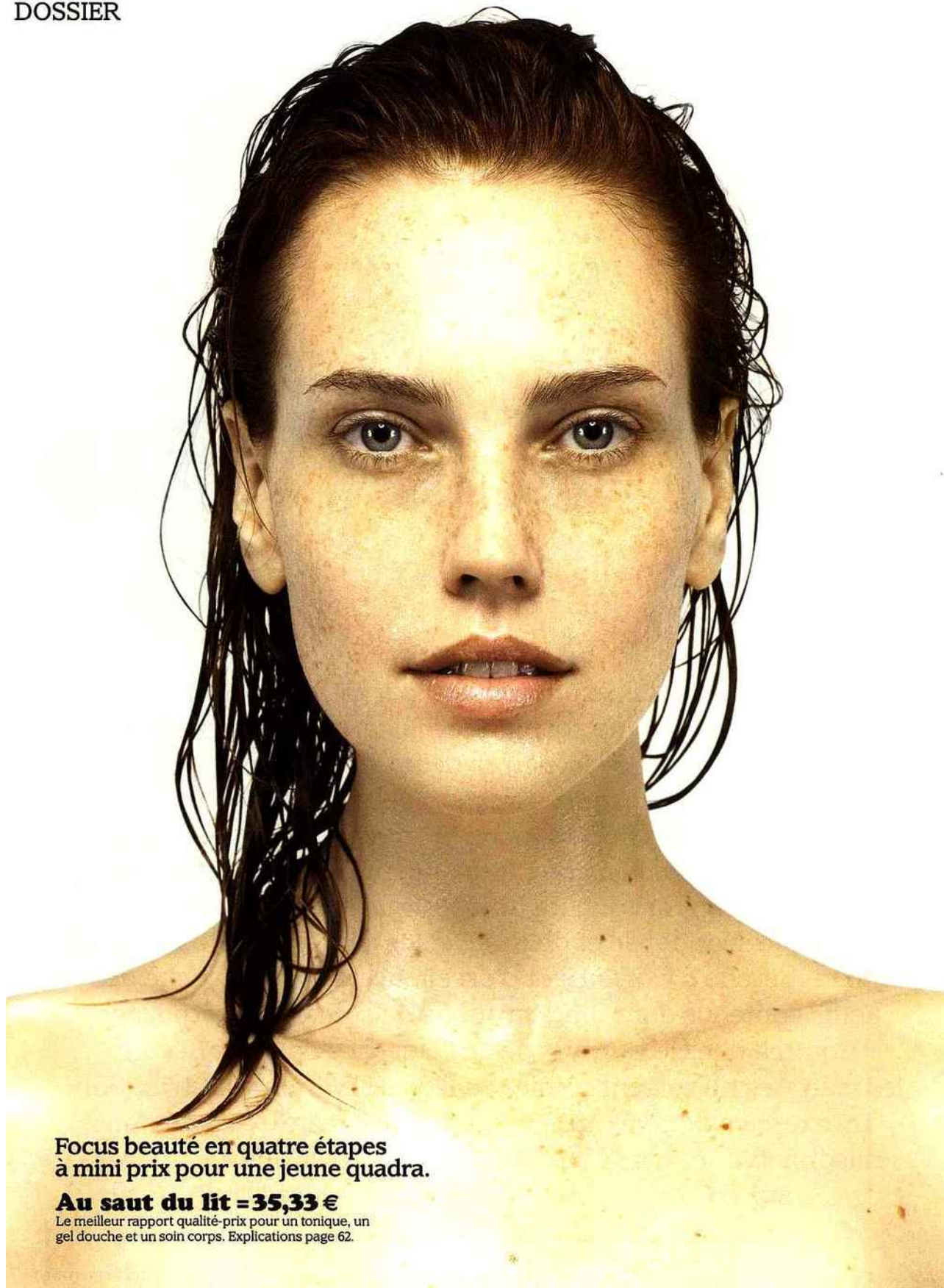


## DOSSIER



**Focus beauté en quatre étapes  
à mini prix pour une jeune quadra.**

**Au saut du lit = 35,33 €**

Le meilleur rapport qualité-prix pour un tonique, un  
gel douche et un soin corps. Explications page 62.



**Le soin visage = 27 €**

Le meilleur rapport qualité-prix pour  
une crème anti-rides et un correcteur  
anticernes. Explications page 63.

GILET MAJESTIC. BANDEAU H & M.

## DOSSIER

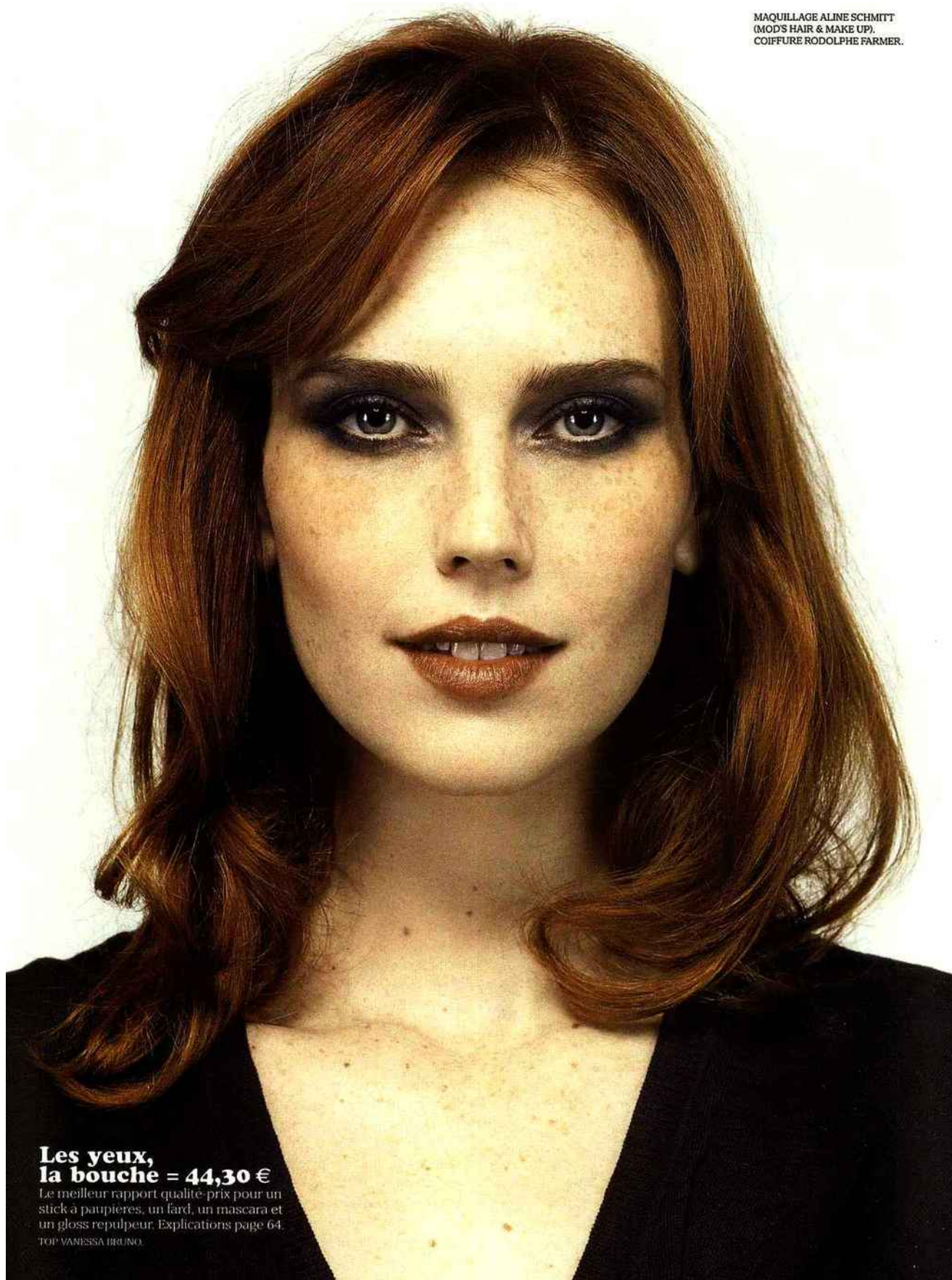


**Le teint = 13,70 €**

Le meilleur rapport qualité-prix  
pour un fond de teint et un blush.  
Explications page 64.

SOUTIEN-GORGE ERÈS

MAQUILLAGE ALINE SCHMITT  
(MOD'S HAIR & MAKE UP).  
COIFFURE RODOLPHE FARMER.



**Les yeux,  
la bouche = 44,30 €**

Le meilleur rapport qualité-prix pour un stick à paupières, un fard, un mascara et un gloss repulpeur. Explications page 64.

TOP VANESSA BRUNO

# Jeunes quadras Budgetétez votre beauté

40 ans : éclat maximum avec l'expérience en plus. Déjà des ridules et quelques rides à l'horizon. Le bon moment pour être vigilante sur les actifs et sur l'hydratation. Côté couleurs, on s'affirme, on peaufine. De l'aube jusqu'à la nuit, notre sélection de qualité budget serré.

Par Marie-Françoise Dubillon  
et Elsa Margot-Amari

**N**ous voici à l'âge où l'on commence à s'inquiéter d'une patte-d'oie qui se marque, d'un teint moins uniforme, d'une mine chiffonnée au réveil, et des signes de fatigue flagrants en fin de journée. L'âge aussi où l'on paie les imprudences de nos 20 ans (voir encadré page 63).

C'est donc le moment de miser sur les soins anti-âge préventifs, les molécules nouvelles et les promesses des laboratoires. Bonne nouvelle : en cherchant bien, en décryptant soigneusement les étiquettes et bien sûr en suivant nos conseils, vous

trouvez à prix doux des actifs aussi innovants qu'efficaces. Les accros au bio ne seront pas pénalisées : les anti-âge font maintenant partie des indispensables de la cosmétique « alternative ». Nouveaux actifs naturels, associations moléculaires inédites, en bio aussi, la concurrence favorise la baisse des prix.

## AU SAUT DU LIT

Même après une bonne nuit, vous pouvez trouver votre visage un peu bouffi. Normal, c'est le système lymphatique qui s'est ralenti pendant le sommeil. Et ce sera d'autant plus fragrant si vous avez bu beaucoup de liquide (pas forcément de l'alcool mais aussi de la tisane, du thé...) après le dîner. Mais tout devrait rentrer rapidement dans l'ordre avec les bons gestes.

**Si le splash d'eau froide vous semble trop dur pour votre peau**, l'Eau Tonifiante Cellulaire, enrichie en acide hyaluronique pour l'hydratation et en activateur cellulaire pour la luminosité, est faite pour vous. Elle complète la gamme anti-âge Derma Genèse qui a fait un tabac en 2007-2008 et dont la ligne de soins démaquillants s'adresse à toutes dès la trentaine. Derma Genèse de **L'Oréal Paris (1)**, 5,80 € les 200 ml.

## POUR L'ACCRO AU BIO

**Spécial peaux sèches?** Vous apprécierez le Tonique en « pschitt » signé **Farfalla (3)**, 12,90 € les 80 ml, une jolie marque suisse spécialiste des huiles essentielles (vente exclusive chez Naturalia Beauté). Douce comme un nuage, cette brume légère associe huiles de jojoba, de calendula et d'avocat pour une base riche et nourrissante. Le « wheat soramides », un extrait obtenu à partir de blé, de feuilles et d'olives, aide la peau à se régénérer. La fleur d'orange et l'huile essentielle de néroli laissent quant à elles un sillage frais et acidulé et vivifient les cellules de la peau.

## SOUS LA DOUCHE

Si vous avez des problèmes de circulation ou de cellulite, c'est le moment d'être courageuse. Vous ferez couler l'eau, d'abord chaude, puis de plus en plus fraîche jusqu'à ce que vous ne puissiez plus la supporter. Vous serez vite récompensée : au bout d'un mois, vous ne pourrez plus vous passer de cette douche écossaise et, en prime, votre cellulite devrait s'en trouver mal.

**Pour compenser le coup de fouet de l'eau**, vous choisirez un gel doudou qui lave, hydrate et adoucit. Il est enrichi en huile d'olive pour calmer les peaux les plus délicates. Bonne idée : il est



## On se chouchoute : savon doux sous la douche, crème satin des pieds aux épaules et stimulateur de vitalité cellulaire pour booster le colla- gène sur le visage.

désormais disponible en recharge berlingot à un prix défiant toute concurrence **Le Petit Marseillais (2)**, Savon Liquide à l'Huile d'Olive, 1,53 € les 250 ml.

**Pour n'être qu'un rêve satin** sous vos vêtements d'hiver, passez sur votre peau ce baume corps ultra-riche avant de vous habiller. L'huile et la pulpe d'abricot compensent les déficiences en lipides, tandis que le plancton thermal stimule la régénération cellulaire. Baume Corps Ultra Riche de **Biotherm (4)**, 33,55 € les 200 ml.

### POUR L'ACCRO AU BIO

**Pour les peaux sèches et très sèches**, l'Huile de Douche Nettoyante **Bio Beauté by Nuxe (8)**, 14 € les 200 ml. Vu la qualité de ce produit et les multiples utilisations que l'on peut en faire, elle présente un rapport qualité/prix difficilement égalable en cosméto bio. Elle se transforme en mousse légère sous la douche, nettoie aussi bien le corps que le visage grâce à ses tensioactifs ultra-doux d'origine végétale, et peut aussi s'utiliser en huile de bain. Le plus : un parfum 100 % plaisir, avec des notes hespéridées de mandarine, citron, onagre et orange du Brésil.

**Pour une hydratation maximum** après la douche, le Baume Velouté Corps, 28 € les 125 ml, une nouveauté signée **Kibio (6)** et à n'en pas douter un futur *must have* de la marque. D'une texture à la fois légère et ultra-nourrissante, ce baume est un vrai cocktail hydratant. Une noisette suffit à nourrir bras et buste, une autre pour le bas du corps. Qui dit mieux ?

### LES SOINS VISAGE

Votre peau commence à marquer plus vite la fatigue. Des ridules pointent au niveau des pattes-d'oie. C'est le moment de choisir votre crème de soin... avec soin !

**Si vous avez une petite mine** au fur et à mesure de la journée, cueillez ces extraits d'orchidée, stimulateurs de vitalité cellulaire, et ces bioprotéines de soja qui boostent la production d'élastine et de collagène. Ils jouent les stars dans ce tout nouveau soin Orchidée Vitale de **Garnier (9)**, disponible en crème nuit (50 ml) ou jour (50 ml) et soin yeux (15 ml), 11 € chacun.

**Si les rides vous démoralisent**, couvrez-vous d'or : il booste la production d'élastine, de collagène et, en stimulant l'énergie des cellules, favorise le renouvellement cellulaire. Associé à de l'huile de jojoba (nourrissante), on trouve de l'acide hyaluro-



PHOTOS PASCAL MORAZ

nique (hydratant) et des pigments réflecteurs pour la luminosité, l'actif majeur d'une crème exquise, légère et veloutée. Bien vu aussi, la présence de filtres UVA/UVB. Âge Excellium Jour de **Diadermine (11)**, 14,90 € les 50 ml.

**Ça gonfle ?** Si vos yeux vous semblent cernés ou un peu bouffis au réveil, un bon plan : ce Correcteur Anti-Cerne Stick Glaçon de **Masters Colors (5)**, 16 €.

### POUR L'ACCRO AU BIO

**Spécial hiver.** Pas facile de trouver un anti-âge qui tienne la route en bio, mais pas impossible non plus. La preuve avec cette Crème Fondante aux Actifs Anti-âge de **Saisona (7)**, 39,50 € les 50 ml, spécialement adaptée aux besoins de la peau en hiver. À première vue, ce n'est pas donné, mais eu égard à la qualité du soin (qui table sur le haut de gamme), le rapport qualité/prix est excellent. Jugez plutôt : vitamine E, eau florale d'hamamélis, huile de nigelle (calmante et anti-âge) et donagré (revitalisante et adoucissante), extrait de gentiane (antirougeurs) et d'edelweiss (antioxydante et très appréciée des peaux sensibles). La texture est agréable à appliquer et ne colle pas malgré l'effet très hydratant ; le parfum est discret : un vrai geste soin.

**Yeux de cocker ?** Pour les gros signes de fatigue, un Baume Contour des Yeux Anti-Rides Liftant de **Plante System (10)**, 16,80 € les 15 ml. Quelques gouttes à appliquer en tamponnements légers une ou deux fois par jour, et l'effet tenseur est immédiat grâce à une combinaison unique d'actifs naturels, comme la gomme d'acacia du Sénégal. Les extraits de ruscus

apaisent la peau et atténuent les marques de fatigue, la poudre de riz estompe les rides par diffusion de la lumière et offre un toucher soyeux et non collant (maquillage immédiat permis).

## MAQUILLAGE: SOFT ET CLASSE

Dès 40 ans, le maquillage se doit d'être impeccable. Bonne nouvelle: les nouveaux fonds de teint traitent en même temps qu'ils uniformisent la carnation. Vous le choisirez hydratant, protecteur, liftant, mais toujours hyper léger pour ne pas accentuer les éventuelles ridules.

**Teint naturel et sans défaut:** vous l'aurez avec ce fluide crémeux au fini mat, velouté, facile à appliquer. Ideal Finish de **Nivea (12)**, sept teintes, 8,75 € les 30 ml.

**Peau trop sèche:** si elle accuse un manque de confort, vous allez aimer ce qui suit. Dans sa texture crème blanche anti-UV (SPF15) aux actifs hydratants et adoucissants se cachent des microperles de pigments qui libèrent leur couleur à l'application. Magiques, ils s'harmonisent exactement à la carnation. Pas de risque d'erreur, donc. En plus, il vous suivra tout au long de l'année, même en été lorsque vous êtes légèrement hâlée. Beyond Natural de **Revlon (13)**, 14,90 € les 30 ml.

**De la poudre aux yeux:** choisissez parmi cette gamme épous-touflante d'ombres mates, satinées, pailletées (cent cinquante et une références!). Mieux vaut les acheter à l'unité plutôt qu'en duo ou trio, car on utilise rarement toutes les teintes. Eye Shadow de **MAC (20)**, 15 €.

**Des ridules sur les paupières?** Étalez la mine d'un crayon un peu gras qui va camoufler les petites rides et tenir toute la journée sans filer dans les plis. Appliquez avec un pinceau plat que vous passez sur la mine, pour encore plus de tenue et de transparence. Stick Paupière Waterproof de **Biguine (14)**, 8,90 €.

**Cils à la Betty Boop:** le mascara à effet bigoudi est une bonne pioche. Sa brosse inédite équipée de trois galbes permet à la fois d'intensifier le regard et de recourber les cils. Les picots courts enrobent les cils pour le volume, les picots longs les peignent et les séparent pour une courbure hallucinante. Sexy Curves de **Rimmel (16)**, en noir ou en brun, 9,90 €.

**Faites quelque chose pour la planète:** donc pensez à ce mascara mythique dont le réservoir se change, et dont la brosse reste inaltérable puisqu'elle est métallique. Pas un cil n'échappe à sa formule enrichie de fibres de soie pour les allonger. Mascara Long Lash d'**Helena Rubinstein (17)**, 28 € et 22,70 € la recharge.

**Pour embrasser les étoiles:** ce gloss pailleté nous ravit avec son tube surmonté d'une mini réserve de nacres. Vous pouvez ainsi les appliquer sur les lèvres, mais aussi sur les paupières ou le décolleté. Gloss Effet 4D de **Bourjois (15)**, existe en six teintes, 12,50 €

**Si vous trouvez votre bouche trop fine,** redessinez-la avec ce stylo à double applicateur. D'un côté, les biosphères de collagène comblent les rides du tour de bouche en captant neuf fois leur volume d'eau initial. De l'autre, l'acide hyaluronique fixe le liquide et repulpe les lèvres. Combleur Collagène Double Soin Lèvres et Contours de **L'Oréal Paris (18)**, 16 € les 5 ml x 2.



**40 ans... On sait où l'on va. Même si l'on reste friande de conseils, on a ses couleurs fétiches, on sait ce qu'on doit mettre en valeur et ce qu'il faut camoufler.**

## Pas question de zapper la case démaquillage qui doit nettoyer mais aussi s'occuper du dessèchement de la peau. Utiliser une crème *sweet dreams*? Uniquement si la peau en ressent le besoin.



**Une astuce de maquilleur ?** Le raisin transparent. Piqueté de nacre, il protège la bouche mais sert également de *lighter* aux *make up artists* qui le posent sur les pommettes et les paupières pour éclairer le visage. Base Absolu Rouge de **Lancôme (19)**, 25,50 €.

**Un conseil de dermatologue :** a adopter illico, le Sun Block Compact de **Shiseido (21)**, 30 € le boîtier. Vous ne quitterez pas cette poudre qui, malgré sa finesse, est un écran total. Elle vous servira de retouche maquillage matifiante tout au long de la journée et toute l'année, et bien sûr d'écran antiphotovieillessement.

### POUR L'ACCRO AU BIO

Rendez-vous à la rubrique « Beau & Bio » (page 18), consacrée ce mois-ci au maquillage bio.

## LE SOIR : LE DÉMAQUILLAGE SE FAIT SOIN

C'est vrai que ce rituel du soir peut être vécu comme un *pen-sum*. Prenez-le plutôt comme un moment pour vous, durant lequel vous nettoyez, certes, mais traitez en même temps l'ensemble de votre visage.

**Vous êtes curieuse des nouvelles formules ?** L'huile d'abricot, riche en vitamine A et en acides gras insaturés, hydrate, nourrit et assouplit la peau dans une texture laiteuse, douce sans être grasse. Vous l'appliquez sur un coton ou directement avec les mains. Pas de rinçage. Lait Démaquillant Doux Être Bien de **Parashop**, 5,50 € les 200 ml.

**Les classiques vous fascinent ?** Le légendaire Embryolisse fête ses cinquante ans dans un tube *vintage*. Il gomme les maquillages même les plus tenaces et laisse sur la peau un voile émoullit. Composé de beurre de karité, de cire d'abeille, d'huiles minérales et d'extraits végétaux hydratants, on peut l'utiliser matin et/ou soir, en base, crème de nuit et même masque réparateur. Lait-Crème Concentré pour le démaquillage d'**Embryolisse (22)**, 10,50 € les 75 ml.

**Ça tire ?** Normal si, le soir, votre peau est particulièrement sèche, irritée. Optez pour l'effet pansement réparateur et réconfortant de cette formule. Enrichie en bisabolol et allantoin, elle limite la perte en eau et calme les tiraillements. Bonne pioche : ce soin peut s'appliquer aussi sur toutes les zones du corps trop sèches (coudes, genoux, etc.). Soins Multi-Réparation de **Neutrogena (24)**, 8,90 € les 50 ml.

**Encore un soin doudou pour la nuit :** avec cette huile qui vient de suractiver sa formule grâce à six huiles végétales. Des tests prouvent son efficacité sur le visage, le corps, les cheveux et même sur les vergetures. Huile Prodigueuse de **Nuxe (23)**, 15,50 € les 50 ml.

### POUR L'ACCRO AU BIO

**Pour les délicates :** à 8,40 € les 250 ml, ce Lait Démaquillant Bio de **Patyka (26)** réunit tous les critères d'excellence. Il est hydratant et antioxydant grâce à l'huile de sésame, adoucissant, émoullit et tonifiant grâce à l'eau florale de verveine. Sans rinçage, sans parfum, il élimine parfaitement les impuretés et peut être utilisé sans problème par les épidermes les plus sensibles.

**Nuits divines.** Même après le démaquillage, la peau tire, est inconfortable ? Il vous faut une crème de nuit réparatrice et anti-âge. Il existe un nouveau *best of* à prix plus que correct : la Crème du Coucher Culture Bio d'**Yves Rocher (25)**, 17 € les 50 ml, qui cumule plus de dix extraits de plantes (capucine, passiflore, camomille, jojoba...) apaisantes, antioxydantes et nourrissantes. Profitez-en pour faire de ce moment un véritable rituel du coucher : chauffez au creux de vos mains une noisette de crème, approchez-la de votre visage, respirez profondément et prenez quelques instants pour découvrir cette bouffée de nature au parfum apaisant. Appliquez ensuite doucement la crème, par mouvements circulaires, sur le visage et le cou : le lâcher prise est garanti, tant pour la peau que pour l'esprit.