

## News Bios

PAR N. BAJCZMAN ET C. CANCEL

### Un décolleté sexy

Dénuder ses épaules, jouer avec de belles échancrures et des bustiers affriolants font partie du scénario de l'été. L'occasion pour nous de bichonner cette zone aussi fragile et sensible que la peau de notre visage. Voici trois cocktails au pouvoir raffermissant, lissant et anti-âge.

**Régénérant** : lancée en 2007, la marque Câlinese se distingue dans l'univers du bio en misant sur le lait d'ânesse. Gorgé de vitamines, d'Oméga 3 et 6, de sels minéraux, on lui prête des vertus aussi nutritives qu'antioxydantes et cicatrisantes depuis la nuit des temps. Cléopâtre elle-même en alimentait son bain raconte la légende. Le soin buste de la marque s'enrichit de poudre de riz pour un fini soyeux et mat sur la peau. On aime sa texture gel-crème vite absorbée aux notes d'agrumes fraîches. *Beauté du Buste, Gel tenseur éco, Câlinese*, 70 € les 100 ml.

**Remodelant** : doté d'un complexe de cinq huiles essentielles et de quatre huiles végétales – néroli, patchouli, bois de rose, pâquerette, argan... –, ce soin buste "coup d'éclat" défroisse instantanément le décolleté sans faire l'impasse sur l'hydratation. Petit plaisir en plus : le voile discret des particules de nacre qui satine joliment la peau sans en faire trop. *Huile Bio Satine, Florame*, 22,95 € les 50 ml.

**Préventive** : riche en acides gras essentiels, cette huile de massage associe trois ingrédients aux propriétés tonifiantes, hydratantes et assouplissantes. Rose musquée du Chili, huiles de jojoba et d'amande douce se parent du parfum enveloppant Rose de Damas, signature olfactive reconnaissable des soins de la marque Weleda. Cette dernière nous offre en prime les conseils de Valérie Supper sur le site [www.weleda.fr](http://www.weleda.fr) pour apprendre à entretenir notre précieux capital. *Huile Harmonisante à la rose musquée, Weleda*, 14,30 € les 100 ml.



## 3 soins

inaugurent la première ligne de soins bios visage, lancée par Mixa et destinée aux peaux sensibles. Son nom ? Mixa Bio Expert Peau Sensible. 7,49 € le soin. En grande distribution.

### Pense-bête

#### Spécial jeunes mamans.

Un soin minceur certifié bio sans caféine. Donc utilisable par les jeunes mères durant la période où elles allaitent, sans aucun risque pour leur bébé (la plupart des crèmes contiennent de la caféine qui passe dans le sang, donc dans le lait maternel).

*"Minceur et Cellulite, Alphanova Santé, 20€.* En pharmacies, parapharmacies, magasins bios et de puériculture.

[www.eco-sapiens.fr](http://www.eco-sapiens.fr).

En quelques clics, cet éco-comparateur vous permet de choisir et d'acheter le produit bio que vous recherchez au meilleur prix.

**Bio hôtel et spa.** Pour la fête des Mères ou pour celle des Pères... On s'offre une petite virée à deux pour se ressourcer à La Clairière. Cet hôtel, niché dans le Parc naturel des Vosges du Nord abrite un spa de 1 000 m², un resto tout bio, avec au programme des soins holistiques. Renseignements : 03 88 71 75 00.

**Eco-jardinage.** Vous avez la main verte, envie de manger des tomates avec un vrai goût de tomate, et aussi le souci de respecter la vie du sol et de la faune ? Ce livre est pour vous.

*"Un Petit Potager bio", Collection Planète Jardin, Rustica Editions, 15€.*

### Tendance

#### Les solaires bios

On se souvient des premiers produits solaires bios, si difficiles à étaler... La dernière génération gagne au change ! On salue la finesse des galéniques plus fluides, non collantes, l'addition d'actifs anti-âge, antioxydants et anti-radicaux bios. Et ils s'adressent désormais à tous les types de peau. **Notre choucho** : Crème solaire visage antirides haute protection peaux sensibles ou claires FPS 30, Melvita, 23,80 € les 150 ml. **Et aussi** : Crème solaire indice 30 Argousier et olive, Eco-cosmétiques, 16,50 € les 125 ml ; Crème visage Snö Bioflowers, 14 € les 30 ml.

Melvita  
3ème solaire  
ANTI-RIDES



ANTI-AGE