



## Quelle Santé > Cosmétiques Bio : Le Guide 2011

### Patricia, 37 ans elle fait tout elle-même

**n**e vous avisez pas de lui apporter un quatre-quarts Papi Brossard pour le goûter de ses enfants. Vous pourriez disparaître de son carnet d'adresses. Patricia déteste tout ce qui est industriel et que l'on peut faire soi-même. Elle, fait presque tout : ses yaourts, son pain, ses jus de légumes, ses confitures avec les fruits du jardin. L'hiver elle coud et tricote, l'été elle jardine et mitonne. Et le pire c'est qu'elle réalise tout cela avec talent en ajoutant toujours sa part de créativité. D'ailleurs sa belle-mère est verte de rage. Si elle est douée, Patricia a aussi du temps. Institutrice dans un petit village de la Drôme, elle n'a pas à subir le stress des transports et de la vie urbaine. Alors, elle en profite. S'offre des séances de tambouille cosmétique pour fabriquer du dentifrice pour toute la famille, des potions aux huiles essentielles pour soigner les petits bobos, des huiles de massage... Avec ses voisins, elle a même mis en place un système de troc : des cosmétiques maison contre des heures de garde des enfants. Parce que de temps en temps, elle adore filer à Valence prendre une bonne bouffée de ville.

## Voyage, voyage

### Shampooing Paris India

- **marque** Dayna
- **label** pas de label
- **prix** 200 ml, 36 €
- **points de vente** boutiques spécialisés, Printemps de Lille, liste sur le site
- **info** 01 42 45 40 40, dayna.fr

Patricia a longtemps cherché du côté des cosmétiques bio le shampooing adapté à ses cheveux fins et raides. Elle a trouvé des formules bourrées de tensioactifs agressifs, des shampooings qui dessèchent, pour enfin tomber sur la marque Dayna. Dans son joli flacon au bouchon artisanal en bois, la recette s'inspire des traditions indiennes. De la noix de savon riche en saponine, une sorte de fève, le *Cyamopsis tetragonolobus* (plus connu sous le nom de guar), un épaississant naturel, et des huiles essentielles de vétiver. Jamais agressif, sauf si une goutte tombe dans les yeux (là, ça pique vraiment), ce shampooing n'a pas

son pareil pour nourrir, démêler et faire briller les cheveux. Au début, Patricia a dû s'habituer à cette formule qui ne mousse pas, que l'on doit diluer dans de l'eau et masser quelques minutes sur le cuir chevelu. Et que l'on rince quand les cheveux commencent à crisser sous les doigts... Mais aujourd'hui, elle ne peut plus s'en passer. Autant pour ses performances que pour sa fragrance qui lui rappelle ses premiers voyages sac au dos dans les ashrams du Kérala.

