



**À EMPORTER**

1. Huile de Gommage Oil Therapy, Biotherm, 25,40 €, 200 ml.
2. Soin lacté quotidien après-soleil, Vichy, 10,50 €, 100 ml.
3. Brume de Néroli 100 % bio Apaisante & Régénérante, Doux Me, 19 €, 100 ml. [www.douxme.com](http://www.douxme.com).
4. Soin Solaire IP 50 Soleil Divin, Caudalie, 26 €, 40 ml.
5. Complément Alimentaire, Innéov Solaire, 20 €, 30 comprimés.

**Privée d'esthéticienne**

**AVANT DE PARTIR**

Préparer sa peau à une épilation zéro défaut en exfoliant tous les 2 jours pour débarrasser l'épiderme des cellules mortes et des poils sous la peau. Puis, le moment venu, en institut comme à la maison, opter pour la méthode offrant la plus longue trêve pileuse: la cire (3 à 4 semaines avec la cire orientale, 2 à 3 semaines avec la cire traditionnelle).

**SUR PLACE**

Pour les perfectionnistes, tenter d'entretenir les zones épilées avec un lait hydratant

antirepousse. Pour les petites retouches, s'équiper d'une pince à épiler intégrant lumière et miroir: le top de la pince en milieu hostile! Pour les grosses retouches, penser au rasoir ou, mieux mais plus onéreux, à l'épilateur électrique fonctionnant sur batteries.

**À ÉVITER**

Gare aux séances d'épilation définitives effectuées juste avant de partir! Il faut dans ce cas-là absolument éviter l'exposition au soleil durant les mois qui suivent.



**3 QUESTIONS À EVANGELINE LILY**

Aventurière glam de la série *Lost* et ambassadrice L'Oréal Paris.

**Echouée sur une île déserte comme dans *Lost*, ou en mission humanitaire, de quoi vous ne pouvez pas vous passer?**

J'ai les cheveux secs et bouclés. Si je fais un shampoing sans conditionner, ma tête n'est plus qu'un vaste nœud. Mes deux autres indispensables: un mascara noir et

un autobronzant pour donner un peu de couleurs à ma peau d'Irlandaise.

**Survivre loin d'une salle de bains, c'est l'enfer pour vous?**

Non, si ça ne dure pas trop longtemps. Je suis à la fois la fille qui sort de son lit sans faire attention à son make-up ni à ses cheveux et, en même temps, j'ai des côtés assez sophistiqués. Ma mère est une femme qui beaucoup d'allure. Elle m'a appris à soigner ma posture à parler correctement, à marcher avec grâce... C'est sûrement ce qui me permet d'être ambassadrice L'Oréal Paris tout en interprétant le rôle de Kate dans *Lost*.

**Quelle est la chose la plus extrême que l'on vous ait demandé de faire sur un tournage?**

Un soir, pour *Lost*, on m'a demandé de grimper sur un arbre immense, puis de faire mine de tomber et de me rattraper aux branches. On a fait douze prises, à chaque fois je m'arrachais encore un peu plus de peau. J'ai fini les bras à vif, et comme à Hawaï le climat est très humide, ça s'est infecté. J'en garde des cicatrices, mais j'aime bien, ça me permet de me souvenir de mes aventures.



**À EMPORTER**

1. Lait Post-Epilatoire Acad'épil, Académie, 30,20 €, 150 ml.
2. Pince à Epiler Lumineuse, Elite, 7,50 €, piles fournies.
3. Epilateur 3 en 1 Smooth & Silky, Remington, 70 €.
4. Rasoir Venus Breeze Spa, Gillette, 11 €.