



Mélanie Laurent

"j'ai eu le déclic bio en Indonésie..."



LA COMÉDIENNE, ACTUELLEMENT EN TOURNAGE AVEC CLOVIS CORNILLAC, EST DEVENUE UNE INCONDITIONNELLE DU BIO. ELLE TRAQUE TOUTES LES NOUVEAUTÉS ET VA AU BOUT DE SON ENGAGEMENT

DEPUIS QUAND ÊTES-VOUS PASSÉE AU BIO ?

Il y a trois ans, après un voyage en Indonésie avec Greenpeace. J'ai vraiment pris conscience des dégâts que pouvait faire l'homme dans les forêts.

VOS PRODUITS DE BEAUTÉ PRÉFÉRÉS ?

Matin et soir, j'utilise La Crème Fleur Blanche (6), le Sérum Repulpant de Senta, les gels douche et les savons Melvita (2). Je me démaquille avec la Brume Démaquillante Doux Me (1), et à tout moment de la

journée, je me rafraîchis avec leur Brume de Néoli. Sur les tournages, je demande à ce que l'on me fasse un Masque Apaisant, Dr. Hauchka (5), pour protéger ma peau avant le maquillage.

ÊTES-VOUS AUSSI BIO POUR LE MAKE-UP ?

Dans la vie de tous les jours, je me maquille peu, juste avec du mascara 38°C, Sensai, qui n'est pas bio (3), mais sur les tournages, c'est encore compliqué. Pareil pour les colorations pour cheveux : une éternelle bataille

avec les coiffeurs pour avoir des produits les plus naturels possibles. En revanche, je suis une inconditionnelle des shampoings et après-shampoings Aveda (4).

VOTRE ADRESSE SECRÈTE ?

L'Éco-Hôtel Spa Yves Rocher à La Gacilly pour son Grand Rituel Culture Bio, un soin de 2 heures avec un bain aux fleurs et un modelage aux huiles d'orange douce, mandarine et lavande.

QU'AVEZ-VOUS CHANGÉ DANS VOS HABITUDES ?

J'ai banni les lingettes et je

suis passée aux cotons démaquillants lavables que l'on peut réutiliser à l'infini.

VOTRE NOURRITURE ?

J'ai eu une révélation en Irlande chez Damien Rice, avec qui j'ai réalisé mon album. Il m'a initiée au rituel du jus d'herbes. J'ai même acheté un blender à manivelle qui fonctionne sans électricité pour le faire à la maison. Je déjeune souvent chez Bioboa* où je me régale d'un risotto d'asperges au parmesan. **ASTRID TAUPIN**
* 3, rue Danielle-Casanova, 75001 Paris.



ET LES SOLAIRES ?

Ils sont soumis à la même réglementation que les autres, donc, à indice égal, ils nous protègent aussi bien, mais faire aussi glamour, aussi stable, aussi waterproof, aussi accessible, sans filtres chimiques, sans silicones, sans polymères et sans parfums..., bonjour le casse-tête ! Certains y arrivent avec beaucoup

de savoir-faire, mais pas au-delà d'un indice 20, sinon, bonjour Miss Pierrot. **Le souci** : les deux seuls filtres minéraux autorisés par Ecocert, l'oxyde de zinc et l'oxyde de titane, ne sont pas top pour l'environnement. **Bravo** à la ligne solaire Kibio, pour ses textures canon, son doux parfum de vanille... et son indice 30 pas plâtreux.

JOHN MASTERS LE PLUS CHIC

C'est le Christophe Robin new-yorkais. Trente ans qu'il coiffe, soigne et colore les cheveux de tous les beautiful people avec ses produits éco-friendly. **Sa marque** : John Masters Organics, des soins capillaires de luxe dans de très jolis flacons un peu rétro. **On aime** la Sea Mist, une Brume Coiffante « effet plage » à la lavande, géniale pour se coiffer en été. **Où ?** Chez Green in the City, 7, rue Malher, 75004 Paris. Et sur www.naturalglam.fr

VALÉRIE ROUBAUD LA PLUS TERRIENNE

De l'ocre, du bleu minéral, du vert argile... Quand elle regarde autour d'elle, cette femme du Sud a des idées. **Sa marque** : Terre d'Oc, qui depuis 1995 décline parfums d'ambiance et soins du monde pour Nature & Découvertes. Ensemble, ils lancent toute une gamme de maquillage certifiée bio : 56 produits, du fond de teint minéral à l'eye-liner, en passant par l'anticernes. **On aime** ses rouges à lèvres à l'huile d'argan ultra-onctueuse et son khôl à l'huile de pistache. **Où ?** Chez Nature & Découvertes.

CYRILLE TELINGE : LE PLUS TECHNO

Cette tête bien faite veut réconcilier science et écologie avec des soins aussi sûrs et efficaces que les classiques. **Sa marque** : NOVExpert Essentiel, de la bio-dermato pour les peaux sensibles avec zéro conservateur. **On aime** son Eau Gourmande aux 3 Agrumes, délicateuse en été, et son Sérum Peau Neuve, qui affine le grain de peau et éclaircit le teint. **Où ?** En pharmacie.

CAROLINE WACHSMUTH LA PLUS TENDRE

La créatrice de Doux Me résiste aux sirènes des grands groupes et poursuit gentiment son chemin vert. **Son actu** : elle met en vente son mini-frigo de beauté pour conserver les produits bio, en toute sécurité, dans sa salle de bains (199 €). **On aime** toujours sa Brume de Rose, à utiliser sans modération quand il fait chaud. **Où ?** Au Bon Marché et sur www.douxme.com

JO WOOD LA PLUS HYPE

Ex de Ronnie Wood, le guitariste des Rolling Stones, cette blonde pulpeuse est l'icône écolo des Anglaises, Kate Moss incluse, of course ! **Sa marque** : Jo Wood Organics, à base d'essences exotiques. Chaque produit porte un nom en swahili, en hommage à ses origines sud-africaines. **On aime** ses parfums sensuels. Cet été, on habille ses courbes de Crème Nourrissante Corps Tula qui embaume les fleurs du soleil. **Où ?** Sur www.biocosmeo.fr

MARION LOUIS

LE COMPTE EST BIO

18% des femmes ont utilisé un produit bio en 2009 (contre 5,7% il y a trois ans), essentiellement un soin du visage. **3%** : la part du bio sur le marché total des cosmétiques (10% aux États-Unis).

Depuis 2005 et la big polémique sur les parabens (conservateurs chimiques), le bio est sorti du ghetto et connaît une croissance de 40% par an, mais il reste confidentiel. Sources : Cosmébio et Sanoflore.

UN ÉTÉ 100% NATURE

Eau Gourmande aux 3 agrumes, NOVExpert; Rouge à Lèvres 248, Couleur Caramel; Huile Aromatique Drainage Corporel, Biguine Bio; Crème Intense 24 h/24, Huiles & Baumes; Lotion du Réveil Culture Bio, Yves Rocher; Brume Démaquillage Hydratante, Doux Me; Huile de Marula, Swazi Secrets; Eau de Parfum I Love les Carottes, Honoré des Prés; Déodorant au lin, Ushuaïa Bio.