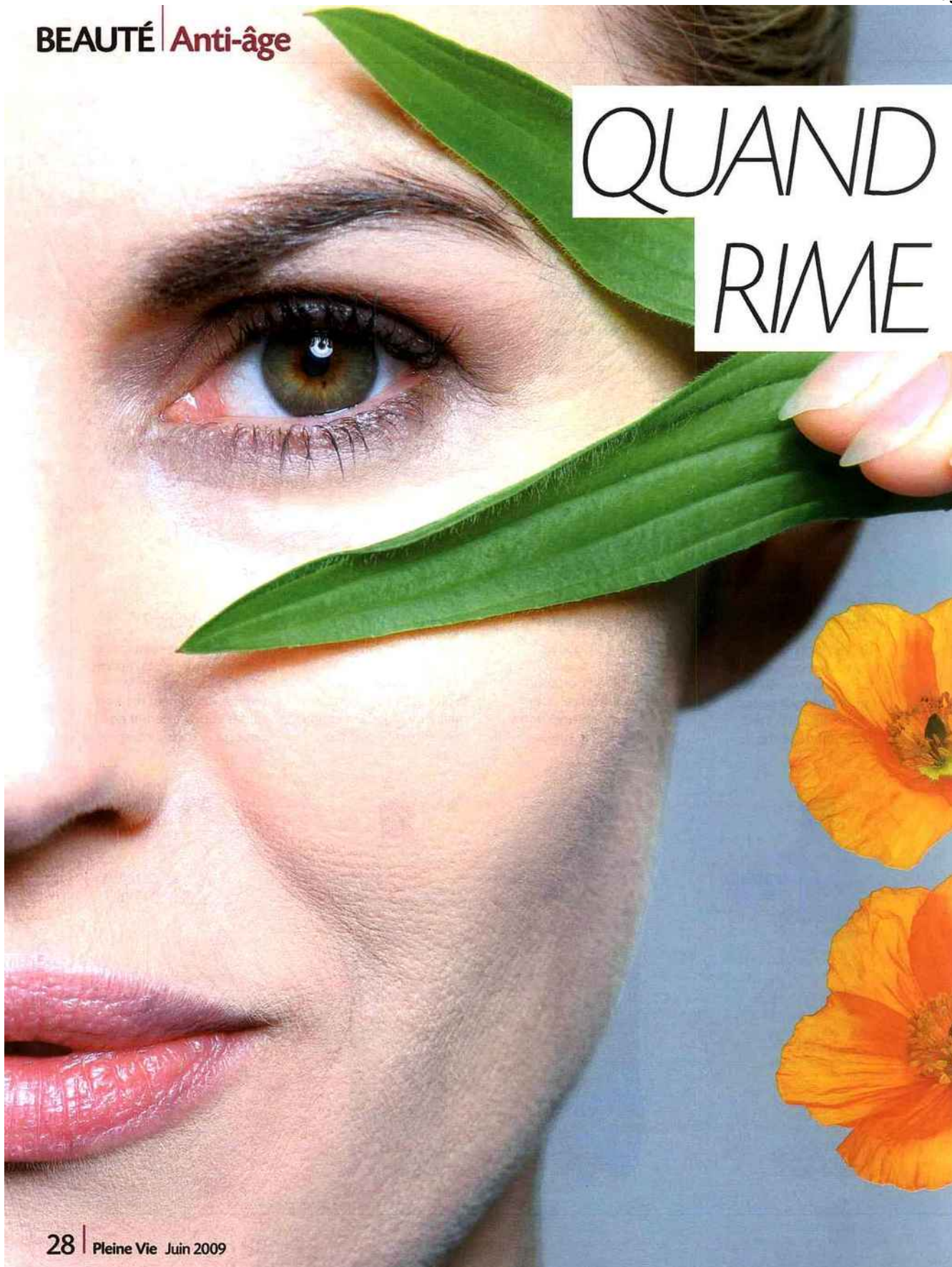


BEAUTÉ | **Anti-âge**

QUAND
RIME



28 | Pleine Vie Juin 2009

MATURE AVEC NATURE

Lutter contre les rides, les taches et le manque de fermeté avec plus de naturel et d'éthique, c'est ce que nous proposons ces cosmétiques. *Sophie Goudier*

LE BIO FAIT FLORÈS

Même s'ils ne représentent que 5% du marché des cosmétiques, les produits labellisés bio enregistrent une progression spectaculaire des ventes depuis deux ans. Exempts de parfums, colorants de synthèse et conservateurs, ils attirent tous les rétifs au paraben supposé allergisant. En revanche, l'absence de conservateur rebute ceux qui privilégient la sécurité bactérienne.

NOTRE SÉLECTION

► **Polyvalente.** Avec son huile essentielle de mélisse du Vercors, autrefois appelée "l'herbe des centenaires", ce soin (jour et nuit) offre une action complète sur toutes les marques de l'âge. En quelques jours, les signes de fatigue disparaissent.

Crème Élixir Anti-Âge, Sanoflore, 30 € les 30 ml.

► **Aérienne.** Conçue, comme toute la gamme, à base d'extraits de racines médicinales, cette crème végétale à la texture poids plume rénove la peau comme par magie. Une goutte le soir et, au réveil,

l'éclat est au rendez-vous. **Sève Pure Régénérante Nuit, Vegeticals, 70 € les 50 ml.**

En exclusivité chez Sephora : 0 892 70 70 70 (0,34 €/ml).

► **Tonique.** Prenez de l'huile d'argan et de macadamia, des huiles essentielles de bois de rose, palmarosa... un zeste de vitamine E naturelle et vous obtenez ce soin tonifiant qui revitalise les peaux fatiguées. **Tonifiant Anti-Âge Jour, Eostra, 30 € les 40 g.**

► **Sur mesure.** Cette gamme peaux matures a l'avantage d'offrir un effet en fonction du besoin. Actifs végétaux triés sur le volet, parfum vanille, thé vert... Adopté! **Soin global jour et nuit Revitalisant Crème Extrême, Ekia, 52 € les 30 ml. Diagnostic de peau et vente sur www.ekia-cosmetiques.com et magasins Printemps Haussmann, Aépure Paris 6^e, et Hojo Lyon 6^e.**



RECETTE MAISON



Mélanger 2 cuillères à soupe de miel + 1 cuillère à soupe de crème fraîche + le contenu de 2 gélules d'huile d'onagre (en pharmacies et magasins diététiques) = **Masque régénérant anti-âge**
Appliquer sur le visage, laisser agir 20 minutes et rincer.

© OREDIALAUSTICA - GETTY (X3) - JUPITERIMAGE/FOODPOLO

Sauf indication particulière, les produits sont vendus en pharmacies, parapharmacies et magasins diététiques.



LA COSMÉTIQUE HIGH-TECH

Aux oubliettes, paraben, phénoxyéthanol, phtalates et colorants chimiques. Alliant le naturel écologiquement correct à la chimie verte issue de la haute technologie, cette "cosmétique" s'adresse aux femmes qui, non convaincues par le bio, veulent néanmoins du sûr pour leur santé. Précurseur dans cette approche de la beauté saine, NOVExpert applique le principe de précaution en excluant de ses formules 1600 ingrédients potentiellement nocifs ou allergisants. Depuis, la "cosmétique raisonnée" se développe et, selon Marie-Claude Soustre, fondatrice de la marque Phyl'activ, l'ensemble du secteur tend vers cette objectif. En l'absence de certification française, il est conseillé de lire les étiquettes, car le naturel se mange à toutes les sauces...

À lire :

Mes petits cadeaux cosmétiques Bio, Marie Bousquet et Christie Vanbreemersch, Leduc.S éditions. 160 p., 12,90 €.



© MASTERFILE - OREDIA

NOTRE SÉLECTION

► **Délicieuse.** Extraits d'algues et cellules végétales issues de crocus et de lotus bleu rénovent la peau en vingt-huit jours. Côté texture, c'est un pur bonheur. À appliquer le matin. *Crème Restructurante Fermeté Peaux Sèches, Phyl'activ*, 49,90 € les 50 ml.

► **Rapide.** Effet pansement immédiat grâce au romarin et à la novaxylène, un extrait d'algues. *Masque Régénération Absolu, NOVExpert*, 36 € les 75 ml.

En pharmacie, parapharmacie, Parashop, Nocibé, Monoprix.

► **Double effet.** Ce gel à haute viscosité ressemble à une injection géante ! Gorgé d'hyaluronane (sel d'acide hyaluronique), il repulpe la peau et estompe les rides jour après jour. Une pression suffit, mais il faut attendre dix minutes avant de se maquiller au risque de pelucher. *Sérum Visage Anti-Âge pour Peaux matures & Interventions Esthétiques Hyalusérum® Biologica, Laboratoire Innoderm*, 49,50 € les 30 ml. En pharmacie, parapharmacie et sur www.biologica.fr et au 03 80 78 00 25.

► **Vitalisante.** Grâce, entre autres, au trèfle rouge riche en isoflavonoïdes et aux baies d'acérola bourrées de vitamines, elle aide la peau à s'autorégénérer. Seul bémol, son odeur qui ne convient pas à toutes. *Crème de Jour Régénérante, Dr. Hauschka*, 47 € les 40 ml.

► **Raffermissante.** Cette crème, riche, notamment, en huiles de chanvre, sésame, jojoba, s'applique jour et nuit pour réactiver les fonctions cellulaires. *Anti-Rides Crème 1.618, 3 Chênes*, 46,80 € les 50 ml.