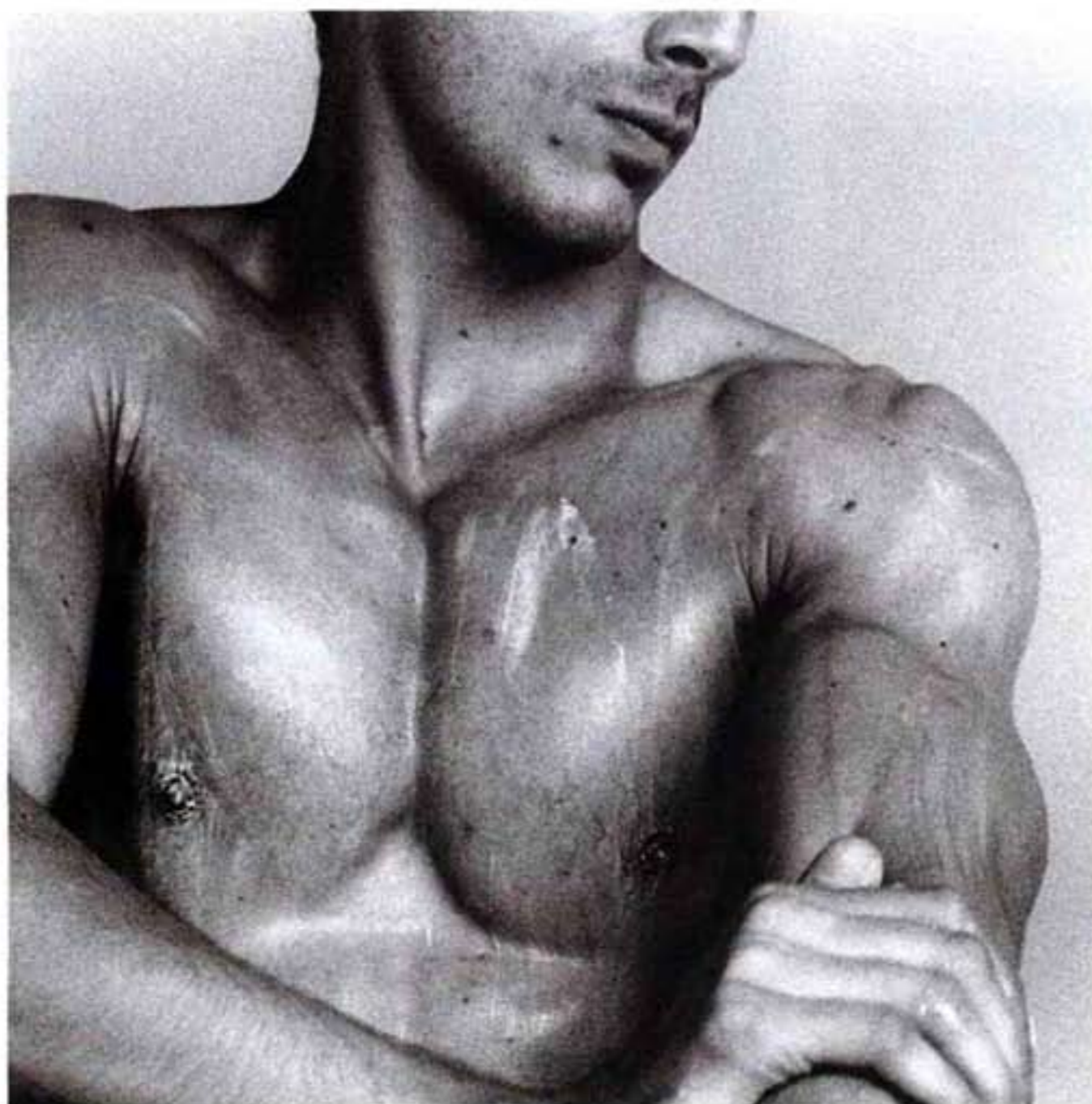


À CORPS MAJEUR

Si les soins visage pour homme sont de plus en plus nombreux et pointus, pour le reste c'est un peu plus limité. Le corps, ce grand inconnu de la cosmétique masculine, nécessite pourtant un minimum d'attentions. Au moins cinq.

Par Viêt-Thai Lê - Photographe · Bruno Staub



5

LA PEAU

Pour avoir un corps en parfait état, l'entretien de la peau au quotidien est obligatoire. Première étape : lavez avec des gels douche 2 en 1 (corps et cheveux) ultra pratiques, particulièrement adaptés au sport. Les lignes « bains » des nouveaux parfums masculins en intègrent toutes un décliné aux notes de la fragrance. Nos préférés ? L'Essence de **CERRUTI** (200 ml, 22 €), **LANVIN HOMME SPORT** (100 ml, 18 €) et **HUGO ELEMENT** (150 ml, 22 €). Ensuite, éliminez les cellules mortes avec un gommage une fois par semaine. La marque new-yorkaise mythique **KIEHL'S** propose 4 Gommages Doux au loofah naturel, notre coup de cœur étant Pear Tree Corner (200 ml, 29 €, www.kiehls.fr). Hydratez enfin avec un produit adapté à l'état de sécheresse que présente votre épiderme. S'il est normal, un lait léger tel que le Fluide Frais Hydratant Corps de **SKEEN +** (250 ml, 27 €, www.skeen.fr) ou le Lait Corporel Hydratant d'**AVÈNE** (400 ml, 18,80 €, pharmacies) suffit amplement. S'il est sec à très sec, une crème ultra riche comme celle au beurre de karité de **L'OCCITANE** concentrée à 25 % (200 ml, 29 €) ou une huile de massage comme celle à la fève de cacao d'**HEVEA** (200 ml, 34 €, www.labo-hevea.com) conviendront mieux. S'il présente un aspect craquelé, alors là un baume cicatrisant s'impose. Vous ne serez pas déçu par le Baume Hydratant Corporel Quotidien de **CICABIAFINE** (200 ml, 14,42 €, en pharmacie) qui redonne douceur et confort même aux peaux les plus en souffrance.

