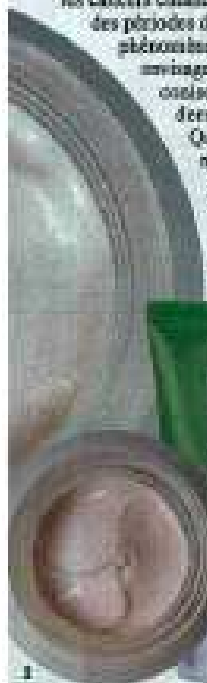




Je protège ma peau de l'environnement

Soumise aux agressions régulières des radicaux libres générés par la pollution, le stress et le soleil, la peau est plus que jamais fragilisée par la vie moderne. « L'efficacité préventive des filtres solaires sur le vieillissement et les cancers cutanés a été démontrée uniquement sur des périodes de quelques mois. Mais comme ces phénomènes s'accumulent toute la vie, il faut envisager leur utilisation au quotidien », préconise Jean-Claude Béni, professeur de dermatologie au CHU de Grenoble.

Quelle que soit la saison, il faut donc mettre la peau à l'abri avec des soins solaires (SPF 15 en moyenne, pour être effracés) ou des cocktails de plantes réparateurs que l'on trouve dans les crèmes de jour.



- MURUCU (1) Sa formule à base de thé vert, de zinc, de zinc et d'oléfine met la peau « en état de grâce ». Par Environnement, Mary Care, 30 € les 50 ml.
- GLOBEAL (2) Elle agit contre les UVB, le stress et la pollution. Eau de Jour, Eau Nuits, 57 € les 50 ml.
- COMPLEXE (3) Cette crème renouvelit les oxydants actifs. Hydratant Action Antioxydante Continue, Clinique, 44,50 € les 50 ml.
- DROZOL (4) Une formule à base de actifs végétaux « cardio-protecteurs ». Présentiel, Cécile, 34,90 € les 50 ml.
- CONCENTRÉS (5) Il hydrate et restaure les cellules naturelles. Eau de Jour Hydratant Ode, La 19ème, 22,90 € les 50 ml.



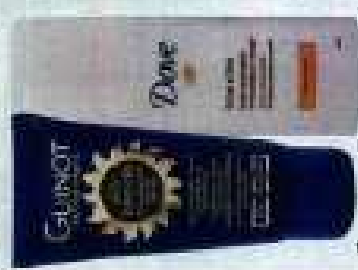
Je pense "nature"

Aujourd'hui, même les inévitables s'y mettent. Tout simplement par excès d'actifs naturels, de senteurs délicates et d'une approche cosmétique respectueuse de l'environnement.

Quelle que soit la saison, il faut donc mettre la peau à l'abri avec des soins solaires (SPF 15 en moyenne, pour être effracés) ou des cocktails de plantes réparateurs que l'on trouve dans les crèmes de jour.

Quelle que soit la polymère, tous ces soins contiennent des conservateurs – sinon, ils seraient bons à jeter au bout de trois jours –, mais d'origine naturelle... Et ça, ça change.

Quelle que soit la polymère, tous ces soins contiennent des conservateurs – sinon, ils seraient bons à jeter au bout de trois jours –, mais d'origine naturelle... Et ça, ça change.



- L'ESSENCE OULETTE (1) Une huile aux extraits d'huile d'olive, de coco, d'argousier et de thé vert pour hydrater au quotidien. Huile Douce Les Soins Bio, Pierre System, 15 € les 50 ml.
- ECHOLANT (2) Une belle concentration d'immortelle, active Par sa propriétés antiâge reconnues. Sérène Hair Très Précieux Immortelle, L'Occitane, 39 € les 15 ml.
- OÙ IL Y A LA PREMIÈRE GEMME COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE ET APPLICABLE EN GRANDE DISTRIBUTION. Crème Jour à la Coque Rose, Jérémy Bio Bio, 7,95 € les 50 ml.



Je bluffe sans scrupules

Aussi bons pour la mine que pour le corps, les derniers autobronçants à base progressif sont en passe de devenir nos meilleurs amis toute l'année. Grâce à 2 % de DHA (au lieu de 6 %), la molécule chimique qui teinte les couches superficielles de l'épiderme, ils nous donnent un léger hâle en toute saison et s'appliquent sans laisser de traces. Une idée tellement formidable que toutes les marques s'y sont mises. À utiliser un jour sur deux, pour un effet plus naturel.

- PEAU CHAMÈRE ou VERTUS DU SOLEIL plus 2% actifs autobronçants très peu toxiques : DHA et érythrone. Solar d'été, Dove, 6,99 € les 50 ml.
- PRODIGE (10) Autre actif autobronçants (DHA), en association avec un effet hydratant et éclaircissant pour une bonne hydratation. Visage d'été, Guinot, 21,90 € les 50 ml.