



PAR STÉPHANIE THÉOPHILIDÈS

## L'olivier twiste

Gommage, gel douche, soins cheveux :  
l'olive se glisse dans tous les pots.

On connaît son importance dans le régime crémé, sa valeur pour cuisiner, ses bienfaits nourrissants des recettes de beauté dans l'antiquité... Aujourd'hui, la légitimité de l'olive est enfin reconnue par les grandes marques de cosmétiques qui la déclinent dans des gammes entières. En tête de gondole, D'Occitane, qui a sélectionné une huile pressée dans la vallée des Baux de Provence. Labellisée AOC, elle hydrate et régénère tout en apportant à la peau et aux cheveux des acides antioxydants : une arme contre le vieillissement. Quant à Olivier & Co, elles eux, l'huile d'olive s'exprime à travers une ligne écologique et biologique au principe actif précieux. À consommer sans modération aussi bien par les hommes que les femmes ! ■

### 1. Plan hors sec

Contre les cheveux secs et abîmés, un après-shampooing à l'huile d'argousier, d'olive et à l'huile essentielle de citron. Un délice.  
→ Olive Fruit Oil Nourishing Conditioner (Bath), 34 €.  
01-40-76-70-11.

### 2. Soigné

Huiles d'olive, d'argousier et d'orange, ce concentré de jeunesse hydrate à tous les types de peau, surtout après un séjour en montagne ou en mer.  
→ Huile Soignée Voyage L'Or Vert Olivier & Co, 26 €, 800-09-09-09.

### 3. Revitalisant

Extrait concentré et colorant, offre-voilà un moment de détente pour un bain de 15 minutes dans une eau à 30 degrés.  
→ Huile Mousse de Bain Olive Oxyde Kaup, 6,90 €. [www.kaup.be](http://www.kaup.be)

### 4. Piece nette

Associations antipolluantes et anti-âge de cosés et sésu pour une meilleure respiration de la peau.  
→ Mousse Nettoyante Voyage Mariva, 12 €. [www.mariva.com](http://www.mariva.com)

### 5. Provençal

Éclat de noyaux d'olive, oligo-éléments minéraux et sels de rose, sans sucre et sans la peau s'hydrate et douceur.  
→ Soir Gourmand Aromatique Apaisant de Daniel Jovanovic, 14,50 €. 0800-09-09-09.

### 6. Parfumé

Sur une peau mouillée, appliquez ce baume et massagez en massage sur les zones rugueuses. Rincez abondamment.  
→ Gommage Sésu et Huile d'Olive Les Bains de Mariva, 12 €. 01-40-07-33-40.

### 7. Léger

Non gras, cette eau permet un nettoyage en douceur tout en hydratant la peau.  
→ Eau d'Olive Tonifiante Voyage D'Occitane, 10 €. [www.doccitane.com](http://www.doccitane.com)

### 8. Stimulant

Extrait de feuilles et de noyaux d'olive, ce gommage naturel hydrate et rescapule la peau tout en stimulant les cellules mortes.  
→ Crème Douceur Exfoliante Olive La Mousse, 22,70 €. [www.cosmoglabe.com](http://www.cosmoglabe.com)

### 9. Gourmand

Un savon liquide qui convient à tous, même aux très peaux !  
→ Crème Hydratante pour la Douche Aromatisée olive, sésu et baume d'olive à l'huile Mariva, 12,80 €. 01-40-07-33-40