



# Banc d'essai express

Et si on choisissait la crème des crèmes pour soigner, hydrater et nourrir nos pieds ?

Par Julie Levoyer

## La meilleure façon de marcher

LE PRODUIT	LA PROMESSE	L'AVIS DES LECTRICES	CE QU'EN PENSE VB
<p><b>CLARINS</b> Crème Jeunesse des Pieds 24 €, 125 ml.</p> 	<p><b>Nourrir et délasser.</b></p>	<p><b>Joanna, 39 ans :</b> « Elle fait bien son job : la couche cornée est hydratée comme il faut, reste souple et ne s'effrite plus. Pas de glissade en vue car elle est vite absorbée. Le bonus : elle nourrit aussi les ongles ! Son parfum... un peu médicinal. »</p>	<p><b>Une pénétration rapide, parfaite pour les pressées.</b></p>
<p><b>DERMOPHIL</b> Soin Ultra-Nourrissant au rosier sauvage, 7,60 €, 125 ml.</p> 	<p><b>Adoucir et limiter les frottements durant la journée.</b></p>	<p><b>Julie, 26 ans :</b> « Je suis perchée sur des talons toute la journée et j'ai une peau de croco. Un cas difficile ! En une semaine, mes pieds étaient tout doux, sans crevasses. Mention très bien pour l'embout brosse, qui masse et relance la circulation. »</p>	<p><b>Un soin SOS anti-crevasses.</b></p>
<p><b>NATURA BRASIL</b> Crème Soins Jambes et Pieds Cacao, Ekos, 16 €, 100 ml.</p> 	<p><b>Protéger et maintenir l'hydratation.</b></p>	<p><b>Elsa, 27 ans :</b> « La texture crème dessert parfumée au cacao est un vrai régal ! Il faut prendre le temps de bien la masser mais c'est agréable, ça fait une vraie pause devant le film du soir à la télé. Et ma peau est ultra-souple ! »</p>	<p><b>Une gourmandise, qui abreuve les peaux assoiffées.</b></p>
<p><b>PIERRE FABRE</b> Crème Hydratante Adoucissante Pédi Relax, 10,55 €, 75 ml.</p> 	<p><b>Relaxer et purifier.</b></p>	<p><b>Laetitia, 31 ans :</b> « Le coup de frais est réel et immédiat, ça m'allège même les jambes ! J'aime son parfum agrume, inhabituel pour ce genre de soin, et sa texture sèche, presque poudrée. »</p>	<p><b>Un classique pour les pieds échauffés.</b></p>
<p><b>LA CLARÉE</b> Baume Pieds Hydratant Oliv' 12 €, 75 ml.</p> 	<p><b>Rafrâichir et apaiser.</b></p>	<p><b>Dominique, 48 ans :</b> « Mes pieds étaient vraiment crevassés, c'était affreux ! Avec cette crème, en trois jours, c'était terminé. En plus, elle pénètre tout de suite, ne colle pas et sent bon les huiles essentielles... Je suis accro ! »</p>	<p><b>Un sas de fraîcheur pour décompresser après une grosse journée.</b></p>

### L'AVIS DU PRO

« Nous faisons en moyenne huit mille pas par jour, explique Éric Gooris, directeur de la recherche Clarins. La pression que subit chaque pied en une journée équivaut à plusieurs centaines de tonnes ! En plus, la peau est plus fine et dépourvue de glandes sébacées. Il faut donc des soins vraiment spécifiques qui "émollient" pour éviter la formation de corne avec du beurre de karité, et assainissent avec de l'arnica et des huiles essentielles. Le tout dans des textures "sèches" grâce à des poudres absorbantes, comme le silicate de magnésium. Ça permet de ne pas glisser dans ses chaussures, donc d'éviter les ampoules. »