

le feu à l'automne

Soins capillaires anti-âge pour contrer les effets du temps.

6 CHEVEUX, PEAU... MÊME COMBAT

Comme pour notre peau, nous voulons le meilleur pour nos cheveux. Preuve en est avec les spas du cheveux qui fleurissent dans nos villes. Mais le temps manque souvent pour aller se faire paouiller la crinière. Alors, on se rattrape sous la douche avec des soins de plus en plus pointus. Il y a l'embaras du choix : crème de jour pour hydrater, crème de nuit à laisser agir jusqu'au petit matin ou masque traitant. Autre révolution, les capillaires se mettent à l'anti-âge : « Dès 30 ans, le cheveu vieillit. La couche lipidique s'estompe, et il faut lui redonner fermeté et matière. Comme pour notre peau, le duo gagnant est l'association polyphénols et oméga-6 », explique Jean-Louis Bieckens, directeur chez L'Oréal Professionnel.

- Shampooing Age Densiforce, L'Oréal Professionnel, 10,40 €.
- Crème invisible, Davines, 18,20 €.
- Masque fondant instantané Fructis, Garnier, 4,45 €.



7 SOINS DE SAISON

En automne, on nourrit la peau en prévision des frimas hivernaux avec des soins aux actifs nourrissants et régénérants. Pour parfaire votre rituel beauté, une fois par semaine, ne vous privez pas du duo exfoliation + masque. Pour le premier, choisissez un gommage fin et non agressif. Vous pouvez aussi jouer la carte de la lotion exfoliante qui fera coup double en matifiant aussi votre visage : celui-ci a une nette tendance à briller à l'équinoxe d'automne. Si le manque de lumière vous déprime et que votre teint reste désespérément terne, essayez vite les masques énergisants qui ravivent l'éclat du visage en dix minutes chrono.

- Crème l'hiver au grand air, SherinOkho, 80 €.
- Sérums Visage automne, La Clé des Champs, 85 €.
- Lotion Clarifiante basique 3 Temps, Clinique, 19 €.

Y. GUY / SASALISTE - BRUNO / ILLUMIER / GUYAUME - IMAGES - FENISS / ZEPHYRUS
V. GREGON / SASALISTE / GUYAUME - IMAGES - DR.