

# DOSSIER BEAUTÉ

Dans la guerre de la beauté, les soins anti-pollution se transforment en chevaliers cosmétiques et dressent leurs boucliers contre les agressions urbaines. Ils se font aussi infirmiers ou psychologues pour réparer les blessures du temps et adoucir les effets du stress. OLIVER NIVEN

## Belles en ville

1. Clinique. Le tout dernier City Block plus que jamais idéal en ville. 2. Estée Lauder. La formule initiale de Day Wear encore améliorée. 3. Lancôme. Éradiquer le stress émotionnel de la peau avec la gamme Hydra Zen Neurocalm. 4. Clarins. La brume Expertise 3P fait barrage aux ondes électromagnétiques. 5. SheerinO'kho. La Ville en été, un sérum pour se protéger du « mauvais » ozone. 6. By Terry. Orchidée et tulipe noires, groseille, huile de coquelicot sont quelques-uns des ingrédients de cette gelée-crème détoxifiante.



NOS GRANDS-MÈRES ne descendaient pas dans la rue sans une ombrelle, un chapeau ou une voilette. Elles ne montaient en décapotable que ceintes d'une écharpe de mousseline, le visage oint du « Baume Automobile » Detaille<sup>1</sup>. Mais les premiers vrais soins protecteurs du visage en ville n'apparaîtront qu'à la fin du XX<sup>e</sup> siècle.

Jusque-là, seules les crèmes bronzantes protégeaient l'épiderme des rayons néfastes.

Dans les années 1990, le docteur Orentreich, dermatologue attaché à la marque Clinique, tire précisément des soins solaires un enseignement majeur, déclarant : « Environ 90 % des signes visibles du vieillissement cutané sont générés par le soleil. » Il crée dans la foulée les soins « City Block ». Le dernier en date, « City Block Sheer SPF 25 », conçu spécialement à cet effet, constitue l'écran solaire urbain idéal.

De son côté, la stratège Estée Lauder imagine en 1996 un plan d'attaque contre les menaces conjointes de la lumière et de l'air vicié. Nom de code : « Day Wear », premier cosmétique renforçant les protections naturelles de la peau contre la pollution. Celle-ci favorise en effet le développement d'agents oxydants à la surface de l'épiderme, entraînant un vieillissement prématuré. En 2007, « Day Wear Plus » fait mieux que réunir des anti-radicalaires et des écrans solaires. Il active les protéines protégeant les cellules du stress oxydatif. Un peu comme si la peau suivait un cours de tactique à West Point!

D'autres maisons de soins nomment aujourd'hui à leur tour un « ministre » chargé de la défense. Le Japonais Annayaké a baptisé le sien « Soins Défense Extrême ». Chez Dior, il s'appelle « Hydratation Visible Défense ». Ses polymères sucrés se fixent à la surface de la peau, empêchant l'adhésion des polluants. Les extraits de peau de pomme du « Soins Essentiel de Jour All Day All Year Sisley » piègent les radicaux libres

tout au long de la journée. L'enseigne de « cosmétique environnementale » SheerinO'kho propose le sérum « La Ville en été », conçu spécialement pour la saison pendant laquelle ozone<sup>2</sup>, poussières et métaux lourds attaquent les épidermes déshydratés. De son côté, la marque de niche Sampar et son « Fluide Ultra-Hydratant Urban Advance » s'adresse uniquement, comme son nom l'indique, aux belles en ville.

Celles-ci s'adonnent au thé vert, c'est bien connu. Mieux encore, elles le boivent sous une forme concentrée, celle de l'« Anti Oxydant Water Booster Dr Brandt » ou de l'« Elixir Jeunesse Totale » Fushi, deux exclusivités Sephora. À moins qu'elles préfèrent enduire leur visage du « Garde-Peau au Thé Blanc » Origins, riche en polyphénols. En matière de beauté-bouclier, la révolution française vient de Lancôme 3P (comme protection, poly et pollution). Non contente de préserver des dangers extérieurs, cette brume écran fait aussi barrage aux ondes électromagnétiques générées par les téléphones portables et les ordinateurs. A vaporiser sur peau nue ou par-dessus le maquillage.

### Déconnecter les émotions négatives

La ville blesse aussi la peau d'une autre façon, via le système nerveux. Tension professionnelle, surmenage et bruits intempestifs laissent une trace durable sur l'épiderme. Car cellules cutanées et fibres nerveuses sont en contact permanent. Le « stress émotionnel » entraîne la déshydratation et empêche la régénération. La gamme « Hydra Zen Neurocalm » de Lancôme propose de renforcer les défenses de la peau contre ce type d'atteinte tout en l'apaisant. La « Crème Nirvanesque », soin Nuxe le plus vendu au Japon, « augmente la production naturelle d'endorphines par les cellules de l'épiderme ». Encore plus ambitieux, « Hypnotherapy » d'Orlane promet de déconnecter la peau des émotions négatives envoyées par le cerveau.

Une dernière façon de se débarrasser des pollutions et stress de la ville consiste tout simplement à prendre soin de soi, de retour à la maison. Écoutons le témoignage de Marie-Aude, 39 ans, femme active (et un peu snob) : « Le soir, j'avale quelques capsules d'« Enbiol Dermo-Apaisant » riche en oméga-3, je me démaquille avec la « Mousse Nettoyante Hydra Detox » Biotherm, puis je pose le « Masque Gommage en Nuage » Kenzoki au lotus blanc. Je plonge ensuite dans un « Lavender Relaxing Bath with Sea Salts » de chez Kiehl's. Après le bain, j'apaise mon visage du « Complexe Cellulaire Nourrissant Anti-Rougeurs » La Prairie. Je termine ma séance par trois luxes suprêmes mais indispensables : je masse mes pieds avec le « Gel Poudre à la Verveine » L'Occitane, je me tartine de « Crème pour le Corps » De La Mer. Enfin, j'applique sur mon visage la « Crème Détoxifiante by Terry » aux fleurs sombres et fruits rouges. » De temps en temps, la ville a du bon... ■■■

1. Toujours en vente chez Detaille, 10, rue Saint-Lazare, 75009 Paris.  
2. Il s'agit du « mauvais ozone », qui se forme à basse altitude sous les effets conjugués de la chaleur et de la pollution. Le « bon », présent à haute altitude, arrête les rayons solaires les plus dangereux.