

# Beau & bio

Nos bonnes pioches dans la cosméto écolo.

Collé sur la plante des pieds pendant cinq nuits d'affilée, il élimine toutes les toxines. Patch **Sana Detox**, 24,90 €, sur [www.vivrebio.fr](http://www.vivrebio.fr).

Une boule blanche pour des mains fraîches et nourries. Lotion Mains Hydratante Bio Organic d'**Oliviers & Co**, 12,80 €.

Des plantes, de l'eau florale et des huiles essentielles pour exfolier la peau en douceur. Micro-Peeling Éclat de La Cosmétique Naturelle by **Rahma**, 77 €.

À l'extrait de moringa, une fleur antipollution. Crème Hydratante d'**Anne & Vous**, 58 €.

Un cocktail olive-onagre bourré d'oméga 6 pour le corps ou les cheveux. Huile Sèche Nourrissante Olivia de **Marius Fabre**, 16,10 €.

Estivales, trois huiles essentielles (géranium, palmarosa et patchouli), qui apaisent l'épiderme. Sérum d'Été de **Clé des Champs**, 85 €.

Un programme de trois semaines (matin et soir) qui régénère les peaux sèches. Coffret OCC de **Patika**, 79 € les 21 doses, au Printemps.

Il contient de l'hibiscus et de la grenade qui colorent naturellement la peau. Brillant à lèvres pour Nature et Découvertes de **Terre d'Oc**, 9,95 €.

Vingt-deux actifs pour protéger la peau de l'environnement toxique des villes en été, Uptown/Downtown Summertime de **Sheerin Okho**, 80 €.



## [L'adresse VB]

**Osmose**, 137, rue Bugeaud, Lyon 6<sup>e</sup>, tél. 04 37 24 15 26. Cette très jolie boutique ouverte par une naturopathe propose les produits Doux Me en exclusivité, ainsi que ceux de la Sultane de Saba et de Rose & Pepper. On peut y tester des massages bien-être et se faire établir un « bilan de vitalité ».

Par **Emmanuelle Walle**

Voir adresses en fin de journal